

## **Distanz-/Hygienekonzept Mai 2021**

für das dance up Tanzstudio Diana Grusdat, Schule für künstlerischen Tanz  
Brabeckstr. 161, 30539 Hannover

### Vor dem Unterricht:

- Bitte pünktlich da sein.
- Auf dem Hof bitte keine Grüppchenbildung, Abstände einhalten, Ein- und Ausgänge freihalten.
- Eltern, die das Tanzstudio betreten möchten, sind verpflichtet einen tagesaktuellen negativen Coronatest vorzulegen, falls sie nicht schon vollständig geimpft sind.
- Schulkinder /Jugendliche bringen bitte eine Bestätigung über ihren letzten negativen Selbsttest mit ( der Test aus der Schule reicht)
- Schüler treten einzeln nach Aufforderung und ohne Begleitung in die Schule.
- Das Betreten des Tanzstudios ist ab 6 Jahren nur mit MundNasenschutz gestattet.
- Am Eingang befinden sich ein Aushang mit Verhaltensregeln und ein Desinfektionsspender.
- Der Aufenthaltsbereich ist abgesperrt.
- Umkleiden und Duschen stehen für die Nutzung nicht zur Verfügung, daher bitte schon in Trainingskleidung kommen. Die Schuhe werden vor dem Tanzraum gewechselt.
- Die Schüler werden angehalten nacheinander ihre Hände zu waschen. Im Waschbereich steht ein weiterer Desinfektionsspender.
- Die Hygiene des Wasch-/Toilettenbereichs wird von seitens des Tanzstudios verstärkt gereinigt und desinfiziert.
- Es besteht Einbahnstraßenregelung

**Für den Unterricht im Erdgeschoß:** wird die Haupttür **nur als Eingang** genutzt.

**Für den Unterricht im oberen Raum:** steht eine separate Außentür(braune Tür) zur Verfügung. Die Schüler für den oberen Tanzbereich haben keine Berührungspunkte mit den Schülern im EG.

Alle Maßnahmen, die für das Erdgeschoß gelten, gelten auch für das 1.OG.

Separater Wasch-/Toilettenbereich steht zur Verfügung.

Der Stundenwechsel wird zeitlich so gelegt, dass Schüler des oberen Raums das Tanzstudio verlassen, bevor Schüler des nächsten Kurses ankommen.

### Während des Unterrichts:

- Im Ballettraum sind Markierungen auf dem Boden für die Einhaltung des Abstandes (4qm pro Schüler).
- Jeder Schüler bekommt einen festen Platz zugewiesen, der dokumentiert wird.
- Das Training wird so konzipiert, dass es keinen Cardioteil hat. Statt Konditionstraining wird auf Technik am Platz Wert gelegt.

- Auf Kontakte oder Partnerübungen wird solange wie angeordnet verzichtet.
- Es werden ausschließlich eigene Trainingsutensilien (Matten) genutzt.
- Das Tragen von Atemschutzmasken wird vor allem bei den Übungen an der Stange empfohlen
- Ein CO<sub>2</sub>-Meßgerät ist die ganze Zeit in Betrieb um die Luftqualität zu kontrollieren
- Es wird während des Unterrichts vorwiegend quergelüftet, der obere Raum ist zusätzlich mit Luftfilter ausgestattet.

#### Nach dem Unterricht:

- Die Schüler nutzen den Notausgang aus dem Ballettsaal zum Hof als Ausgang.
- Beim Verlassen der Schulräumlichkeit sind die Hände zu desinfizieren. Ein Spender steht am Ausgang.
- Ein Mundschutz ist wieder anzulegen.
- Die Ballettstangen werden von uns gereinigt.
- Die Luft wird durch gegenüberliegende Fenster mittels Stoßlüften ausgetauscht.
- Stundenplan wird so konzipiert, dass keine Begegnungen beim Kurswechsel stattfinden. Das heißt, dass die Stunden evtl. verkürzt oder zeitlich verändert werden müssen.
- Bitte den Hof zügig verlassen und Abstände einhalten.

#### Allgemein gilt:

- Menschen, die einer Risikogruppe angehören, sollten nicht am Präsenzunterricht teilnehmen.
- Hände aus Gesicht fernhalten.
- Niesen und Husten in die Armbeuge
- Einmaltaschentücher benutzen
- Wir unterliegen der Aufzeichnungspflicht. Das heißt, daß wir Name, Kontaktdaten und Uhrzeiten des Aufenthalts erfassen und drei Wochen speichern.

#### Bitte das Studio nicht betreten, wenn

- Kontakt mit einem bestätigten Coronavirus-Fall bestand,
- bei Aufenthalt in den letzten 2 Wochen in einem Gebiet mit gehäuften Coronafällen
- bei Anzeichen einer Coronainfektion oder grippeähnlichen Symptomen